



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Stress e rischi psicosociali in ambito lavorativo per i professionisti della sanità

Inizio corso **01/05/2024**  
 Fine corso **30/04/2025**  
 Durata corso **4h**  
 Crediti **6.0 ECM**  
 Collana **Medicina**  
 Modello Didattico **Interattivo**  
 Tutoraggio **Si**

Age.na.s **416545**



IN COLLABORAZIONE CON

**CONSULCESI**

PRODUCER



FALCON  
production

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone l'obiettivo di illustrare e di approfondire le conoscenze relative ai differenti aspetti che contraddistinguono il Disagio Lavorativo e lo stress lavoro correlato, attraverso l'analisi del fenomeno e la strutturazione dell'intervento, con particolare focus su Burnout, mobbing e altre forme di disagio lavorativo minori. Verranno approfondite le differenti forme attraverso le quali questo fenomeno si manifesta e gli effetti fisici e psicologici sui lavoratori con particolare riferimento a coloro che operano nel settore socio/sanitario. Nel corso verrà presentato un modello d'intervento che prevede la prevenzione e il sostegno del lavoratore, si approfondiranno inoltre gli strumenti necessari per operare in questo ambito e per fronteggiare lo stress da lavoro. Si farà infine riferimento allo smartworking e il suo utilizzo dopo il covid, analizzandone vantaggi e svantaggi.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di riconoscere e classificare le varie forme di disagio lavorativo, di conoscere alcuni strumenti atti a strutturare un intervento in tale ambito e alcune tecniche per fronteggiare lo stress da lavoro.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

### RESPONSABILI SCIENTIFICI





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

Federico Fontana nasce a Roma nel 1973. Si laurea in Psicologia, indirizzo clinico ed è iscritto all'ordine degli psicologi del Lazio dove partecipa anche come membro del comitato d'Area del Gruppo di lavoro "Lavoro e Organizzazioni". Attualmente pratica la libera professione come psicologo clinico e del lavoro, occupandosi di formazione, consulenza e sostegno psicologico, orientamento specialistico e selezione del personale. Da più di 15 anni è esperto in problematiche e disagio in ambito lavorativo quali: mobbing, straining, burnout e stress da lavoro correlato. Dal 2010 al 2015 è stato psicologo responsabile e del servizio sul disagio psicosociale presso la CGIL Roma nord/Civitavecchia/Viterbo. Utilizza tecniche di rilassamento psicosomatico e gestione dello stress. È autore delle seguenti pubblicazioni: - "Buon lavoro collega. Il mobbing come violenza pianificata" - Agenzia Il Segnalibro 2008. - "Catastroficamente. Psicologia nell'emergenza" - Agenzia Il Segnalibro 2009. - "Quando il lavoro fa male dal disagio lavorativo alla riqualificazione professionale - Edizioni Tabula Fati 2017.

