



PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE



Paziente virtuale: gestire la PCOS con una corretta alimentazione (ed.2024)

DESCRIZIONE DEL CORSO

La sindrome dell'ovaio policistico è un'endocrinopatia che colpisce parte della popolazione femminile in età riproduttiva e rappresenta una delle più comuni cause di infertilità nella donna. È uno stato di disordine metabolico che interessa non solo l'ovaio, ma si riflette su molte manifestazioni cliniche come la resistenza insulinica, l'obesità, le irregolarità mestruali e i segni di iperandrogenismo. Si tratta di una vera e propria patologia e le conseguenze a lungo termine comprendono più elevati rischi di sviluppare patologie di tipo metabolico, cardiovascolare e neoplastico. L'obesità è considerata una delle più importanti caratteristiche della sindrome dell'ovaio policistico e l'insulino-resistenza è considerata il fattore principale dei disturbi metabolici nelle donne con PCOS; ciò è correlato al rischio aumentato di sviluppare diabete mellito di tipo 2 o ridotta tolleranza al glucosio. La migliore terapia per le pazienti affette da PCOS in grado di intervenire sul meccanismo patogenetico di questa sindrome è il calo ponderale e, in tal senso, l'attività fisica e un'adeguata alimentazione hanno un impatto significativo, non solo sul quadro metabolico, ma anche sulla funzione ovarica e sul ripristino della fertilità delle pazienti in sovrappeso. È stato dimostrato come la dieta chetogenica migliori i sintomi della PCOS attraverso molteplici meccanismi, per cui potrebbe essere considerata come trattamento dietetico elettivo per le pazienti affette da questa patologia.

FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale della paziente affetta da sindrome dell'ovaio policistico, individuarne la disfunzione metabolica associata e gli eventuali deficit nutrizionali. I discenti saranno in grado di eseguire una corretta anamnesi alimentare e interpretare segni e sintomi, anche attraverso la valutazione dei parametri di laboratorio di base, la valutazione antropometrica e la bioimpedenziometria. Dovranno riconoscere eventuali fattori di rischio predisponenti di natura ereditaria e genetica, endocrina e sociale implicati

Inizio corso **01/01/2024**
Fine corso **31/12/2024**
Durata corso **5h**
Crediti **7.5 ECM**
Collana **Medicina**
Modello Didattico **Interattivo**
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **403079**



IN COLLABORAZIONE CON

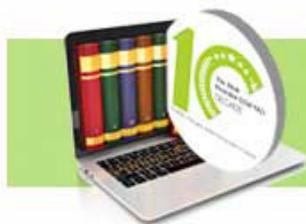
CONSULCESI

PRODUCER



FALCON
production





PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

nell'aumento delle possibilità di peggiorare lo stato di malnutrizione per eccesso. Dovranno essere in grado di effettuare interventi nutrizionali appropriati volti a limitarne la gravità e a prevenirne le complicanze.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da una lezione, nella quale il professionista ha la possibilità di simulare un caso clinico, scegliendo il miglior percorso per arrivare a una diagnosi e al trattamento più appropriato. Inoltre, sono presenti schermate multimediali di approfondimento. Per il superamento del corso è previsto un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

RESPONSABILI SCIENTIFICI

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione. Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico. Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomico del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

