



## Nutraceutica e valutazione del microbiota in uroginecologia (ed.2025)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La nutraceutica deriva dalla fusione dei termini “nutrizione” e “farmaceutica” e si occupa di regolamentare l'utilizzo dei nutraceutici nella medicina. I nutraceutici sono tutti quei principi nutritivi contenuti negli alimenti che hanno effetti benefici sulla salute. Sono normalmente sostanze derivate dalle piante, dagli alimenti o da fonti microbiche, con una riconosciuta azione nel migliorare lo stato di salute, ritardare il processo di invecchiamento e aumentare l'aspettativa di vita. Il consumo dei nutraceutici si è rivelato vantaggioso nel prevenire l'insorgenza di patologie cardiovascolari e degenerative, nel rafforzare il sistema immunitario, regolare le funzioni intestinali e supportare la richiesta di energia dell'organismo. I nutraceutici sono disciplinati da regolamenti europei (Regolamento 432/2012) nei quali viene stabilita quale sia la quantità minima da utilizzare all'interno dei prodotti, al fine di ottenere dei benefici per la nostra salute psico-fisica.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare una appropriata scelta terapeutica nel contesto della riabilitazione non farmacologica delle patologie del pavimento pelvico. Potranno discriminare le forme di cistiti ricorrenti o vaginosi batteriche che possono beneficiare di una determinata sostanza naturale. Potranno consigliare alimentazioni o integrazione appropriata a riequilibrare un microbiota alterato. Potranno incitare alla prevenzione mediante somministrazione di componenti adeguati a migliorare il benessere dell'organismo.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Inizio corso **01/01/2025**

Fine corso **31/12/2025**

Durata corso **10h**

Crediti **15.0 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **Si**

Partner **Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico**

Age.na.s **434685**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

#### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il prof. Marzio Angelo Zullo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, è Direttore UOS, Chirurgia del pavimento pelvico e presidente dell'Associazione Italiana di Urologia, Ginecologia e del pavimento pelvico. Ha frequentato per diversi anni strutture Universitarie e Ospedaliere nazionali e internazionali, occupandosi attivamente delle problematiche del pavimento pelvico presso reparti clinici, sale operatorie e ambulatori. Attualmente è, fra le altre cose, Professore Incaricato - Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia Semeiotica Chirurgica presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma.

