



## Artrosi: strategie terapeutiche nella prevenzione e nella fase conclamata

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso tratta della patologia artrosica relativa gli arti inferiori. La prevenzione di questa patologia è fondamentale perché è documentato come l'invecchiamento della popolazione possa "fisiologicamente" compromettere anche l'ambiente articolare. Abbiamo a disposizione diverse armi terapeutiche: agire sulle deviazioni assiali scheletriche già in età adolescenziale. L'attività fisica che agisce sugli enzimi che degradano le collagenasi, favorisce un apporto vascolare, ed aumenta la sezione di tendini e muscoli che supportano le articolazioni. Il calo ponderale con la particolare attenzione alla fase menopausale per le donne e i trattamenti farmacologici ed infiltrativi coadiuvanti che possono rallentare i processi degenerativi. Viene dedicato inoltre ampio spazio alle tecniche fisioterapiche riabilitative (con associati video dimostrativi) che possono essere utilizzate prima della fase conclamata della patologia artrosica e in caso di trattamento protesico della stessa come la Prehabilitation

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti avranno una conoscenza di base della patologia artrosica: dalla patogenesi alla fase clinica. Avere dati epidemiologici e di prevenzione dell'artrosi in particolare allorquando interessa gli arti inferiori con i possibili trattamenti Tramite nozioni e video fornire a medici e fisioterapisti le indicazioni per il trattamento dell'artrosi pre e post-chirurgico in caso di artroprotesi articolare.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Inizio corso **01/02/2025**  
Fine corso **31/12/2025**  
Durata corso **3h**  
Crediti **4.5 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **438951**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Alberto Scarchilli - Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia con attività professionale Senior. Circa 30 anni di chirurgia ortopedica in attività libero professionale ambulatoriale: oltre 150 pazienti seguiti al mese e di chirurgia dedicata alla spalla: circa 20 interventi mensili. Docente per i terapisti della riabilitazione dell'Università della Sapienza di Roma dal 1995 al 2001. Docente in attività chirurgiche per i medici specialisti in Ortopedia presso Cadaver Lab in Francia e Spagna. Riconoscimento dell'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Latina con atto 09/122 del 30/09/2011 "competente in Chirurgia artroscopica e Protesica Ginocchio e Spalla" Relatore in oltre 150 congressi nazionali ed internazionali di cui circa 1 terzo dedicati alle patologie della spalla.

