



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Acido o base? L'equilibrio vitale per l'uomo (ed.2025)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

L'organismo umano è costituito in massima parte da acqua in cui sono disciolte varie sostanze. La maggiore o minore acidità di una soluzione è determinata dalla concentrazione di ione idrogeno ( $H^+$  o protoni) in essa disciolti. La misura della concentrazione degli ioni idrogeno consente pertanto di valutare il grado di acidità di una soluzione. Alimentarsi in modo cosciente significa perciò dimostrare di voler essere responsabili della propria salute. Le terapie dietetiche sono uno dei pilastri per il recupero delle difese dell'organismo. Esse non richiedono né farmaci né interventi chirurgici e sono molto economiche. Una delle principali finalità di queste terapie è regolare l'equilibrio acido-base. È infatti fondamentale che il pH sia neutro per mantenere in forma l'intero organismo, evitando i sintomi dell'acidosi metabolica. In quest'ottica, il percorso proposto descrive in modo dettagliato ciò che si verifica quando nel sangue aumenta la quantità di acidi, il che porta a una diminuzione del valore di pH. L'acidosi metabolica determina l'alterazione della permeabilità intestinale (Leaky Gut Syndrome) con conseguente diminuzione della sua capacità di permeabilità selettiva e, quindi, sovraccarico del sistema immunitario delle Placche di Peyer e perdita della sua efficienza. Questa maggiore permeabilità permette a tossine, batteri, funghi e parassiti di superare la barriera protettiva ed entrare nel torrente circolatorio. Se la quantità di queste sostanze supera la normale capacità detossificante del fegato si creano varie sintomatologie, preludio di malattie più gravi: autoimmuni, degenerative, neoplastiche.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di descrivere i principi base di una corretta alimentazione volta a modificare i fattori di rischio noti per le principali patologie del mondo occidentale e di formare e informare i professionisti sanitari su principi e terapie per regolare l'equilibrio acido-base ed evitare i sintomi dell'acidosi metabolica.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO



Inizio corso **01/01/2025**  
Fine corso **31/12/2025**  
Durata corso **5h**  
Editore **Paesi Edizioni**  
Crediti **5.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Ebook**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s 435069



IN COLLABORAZIONE CON

CONSULCESI

PRODUCER





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

Il corso è fruibile in formato e-book e, per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati ebook previsti sono ePub", "pdf", "mobi".

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione. Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico. Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomico del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

