



Inizio corso **01/01/2025**

Fine corso **31/12/2025**

Durata corso **2h**

Editore **Paesi Edizione**

Crediti **2.0 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Ebook**

Tutoraggio **No**

Partner **Società Italiana di scienza dell'alimentazione**

Age.na.s **436091**



PROVIDER ECM 2506

sanità**informazione**

PRODUCER



## **Veg & Med. Dieta vegetariana e dieta mediterranea a confronto (ed.2025)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Il corso, attraverso lo studio delle ultime evidenze scientifiche, affronta le diverse caratteristiche della dieta vegetariana e vegana, mettendole a confronto con la dieta mediterranea e valutandone vantaggi e svantaggi. Focalizzandosi principalmente sugli aspetti salutari e nutrizionali dei due tipi di alimentazione, il corso andrà ad evidenziare le proprietà di ciascuna dieta ed i molteplici punti in comune tra di esse. Un ulteriore focus sarà dedicato all'importante tema della sostenibilità e dell'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti conoscenze riguardanti le proprietà nutritive delle diete vegetariane messe a confronto con la dieta mediterranea, permettendo ai professionisti sanitari di consigliare ai propri assistiti il miglior tipo di alimentazione in base alle diverse caratteristiche.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è fruibile in formato e-book e, per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati ebook previsti sono "ePub" e "pdf".

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La prof.ssa Silvia Migliaccio, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e chirurgia nel 1986 presso l'Università La Sapienza di Roma per poi trasferirsi e lavorare negli Stati Uniti presso l'Università di San Antonio, in Texas, e presso l'Università di Chapel Hill, in North Carolina. Nel 1995 si perfeziona in Prevenzione e terapia dell'obesità. Nel 1996 si specializza in Endocrinologia e malattie Metaboliche e consegue il dottorato di ricerca presso l'Università degli





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Studi di Roma La Sapienza. Nel 2008 consegue la laurea specialistica in Scienza della nutrizione umana presso l'Università Tor Vergata di Roma. Attualmente è docente di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo.

