



## Self-care nell'osteoporosi: l'educazione dei pazienti alla cura di sé

### DESCRIZIONE DEL CORSO

L'osteoporosi è una patologia sistemica dello scheletro caratterizzata da riduzione della densità ossea e deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità e della suscettibilità al rischio di fratture non dovute a traumi significativi. Nonostante le importanti cifre di natura epidemiologica, l'osteoporosi è una condizione sottodiagnosticata, spesso definita come una "malattia silenziosa", ed è comunemente percepita come parte del naturale processo di invecchiamento e come un problema di salute inevitabile: ciò comporta che spesso non venga riconosciuta e, quindi, diagnosticata fino all'insorgenza di fratture o altre complicazioni. In questo contesto, risulta fondamentale promuovere l'autocura per ridurre le conseguenze negative legate all'osteoporosi. Studi condotti nell'ambito delle malattie croniche hanno chiaramente dimostrato che un adeguato self-care, descritto nella middle-range theory di Riegel, è in grado di migliorare alcuni importanti outcome clinici dei pazienti, come qualità di vita, mortalità e ospedalizzazioni improprie. È importante per i professionisti sanitari conoscere questi comportamenti per garantire una gestione efficace della malattia e prevenirne le complicanze, in particolar modo le fratture da fragilità.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti: conosceranno la patologia osteoporotica con i relativi segni e sintomi; sapranno identificare i professionisti coinvolti nella sua gestione; conosceranno la teoria a medio raggio del self-care di Barbara Riegel; sapranno identificare i comportamenti di self-care specifici per l'osteoporosi.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO



Inizio corso **01/09/2024**  
Fine corso **31/08/2025**  
Durata corso **3h**  
Crediti **4.5 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**  
Partner **Società Italiana Scienze Infermieristiche**

Age.na.s **425747**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socioassistenziali

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La dott.ssa Erba è assegnista di ricerca in Scienze infermieristiche presso l'Università medica internazionale di Roma UniCamillus e dottoranda in Scienze infermieristiche e sanità pubblica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata. Nella sua ricerca si concentra sul self-care e sul ruolo del care giver nel contesto delle condizioni croniche. Inoltre, studia l'utilizzo dell'analisi vocale come metodo di telemonitoraggio per la gestione delle condizioni croniche negli anziani.

La dott.ssa Tedesco è dottoranda con borsa in Scienze infermieristiche e sanità pubblica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata. Il focus principale della sua ricerca è il self-care nella malattia osteoporotica e sta conducendo studi di natura qualitativa e quantitativa su questo tema per identificare gli specifici comportamenti di self-care relativi alla patologia e implementare interventi educativi specifici rivolti a tale popolazione.

