



**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



Inizio corso **01/02/2024**

Fine corso **31/01/2025**

Durata corso **3h**

Crediti **5.4 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Film Formazione**

Tutoraggio **Si**

Age.na.s **405903**



PROVIDER ECM 2506

sanitàinformazione

PRODUCER



## Gusto è Salute. La dieta giusta per l'endometriosi (ed.2024)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso, dopo una panoramica sull'endometriosi e sulla sintomatologia, tratta in modo pratico e subito applicabile, un approccio nutrizionale ed integrativo della patologia per poter fornire da subito alle pazienti, indicazioni circa gli alimenti più utili e quelli sconsigliati da consumare con moderazione o evitare nei periodi più critici, per la gestione della sintomatologia dolorosa che ha un'inevitabile riflesso sulla sfera emotiva, deteriorando la qualità della vita. Il corso mira inoltre a fornire indicazioni sulla terapia integrativa di supporto alla terapia farmacologica e chirurgica della patologia per evitare il fai da te della paziente nella gestione della stessa.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di elaborare una strategia nutrizionale per le pazienti con endometriosi e consigliare una terapia integrativa in supporto alla terapia farmacologica e chirurgica.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso, associato al film-formazione della serie "Gusto è Salute", è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento. Prevede il superamento di un test di verifica finale

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

20 - Tematiche speciali del S.S.N.e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematica Speciale: Medicina di genere

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

La Dott.ssa Missori ha conseguito la specializzazione in Endocrinologia e





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Malattie del ricambio e un master in "Headache medicine" presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Ha collaborato presso U.O. Centro Cefalee dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma. Autrice e co-autrice di diversi libri e pubblicazioni con tema antiaging, antistress e cucina sana. È stata docente di diversi corsi di alta formazione (CAF) presso l'università "La Sapienza" di Roma.

