



OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE  
FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO  
ANCORA IN CONSULCESI CLUB



## Acido o base? L'equilibrio vitale per l'uomo (ed. 2018)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

L'organismo umano è costituito in massima parte da acqua in cui sono disciolte varie sostanze. La maggiore o minore acidità di una soluzione è determinata dalla concentrazione di ione idrogeno ( $H^+$  o protoni) in essa disciolti. La misura della concentrazione degli ioni idrogeno consente pertanto di valutare il grado di acidità di una soluzione. Alimentarsi in modo cosciente significa dimostrare di voler essere responsabili della propria salute. Le terapie dietetiche sono uno dei pilastri per il recupero delle difese dell'organismo. Esse non richiedono né farmaci né interventi chirurgici e sono molto economiche. Una delle principali finalità di queste terapie è regolare l'equilibrio acido-base. È infatti fondamentale che il pH sia neutro per mantenere in forma l'intero organismo, evitando i sintomi dell'acidosi metabolica. In quest'ottica, il percorso proposto descrive in modo dettagliato ciò che si verifica quando nel sangue aumenta la quantità di acidi, il che porta a una diminuzione del valore di pH. L'acidosi metabolica determina l'alterazione della permeabilità intestinale (Leaky Gut Syndrome) con conseguente diminuzione della sua capacità di permeabilità selettiva e, quindi, sovraccarico del sistema immunitario delle Placche di Peyer e perdita della sua efficienza. Questa maggiore permeabilità permette a tossine, batteri, funghi e parassiti di superare la barriera protettiva ed entrare nel torrente circolatorio. Se la quantità di queste sostanze supera la normale capacità detossificante del fegato si creano varie sintomatologie, preludio di malattie più gravi: autoimmuni, degenerative, neoplastiche.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di descrivere i principi base di una corretta alimentazione volta a modificare i fattori di rischio noti per le principali patologie del mondo occidentale e di formare e informare i professionisti sanitari su principi e terapie per regolare l'equilibrio acido-base ed evitare i sintomi dell'acidosi metabolica.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Inizio corso **17/02/2018**

Fine corso **31/12/2018**

Durata corso **5h**

Crediti **5 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **217684**



PRODUCER





OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Francesco Maria Manozzi laureato in Medicina e Chirurgia. Specialista in Medicina dello Sport, Medicina Generale e Medicina Fisica e Riabilitativa. Docente di Scienze Motorie Referente Area Disabilità e Sport presso l'Università degli Studi Tor Vergata di Roma. Docente di Fisioterapia Sport Terapia presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti/Pescara Medico delle Federazioni Sportive Nazionali del CONI e del Comitato Paraolimpico Italiano. Specialista inserito nell'Elenco di Idoneità per la Medicina dello Sport della Regione Lazio

